

市民公開講座 総合テーマ：健康維持を考える

参加無料

開催日時：2026.10.10(土) 13:40～16:10

場所：大津市民会館 大ホール

司会：瀬谷 絵莉佳(奈良学園大学)



講演1 私の健康維持法

演者：浅尾 美和（元・プロビーチバレーボール選手）

講演2 ミトコンドリアを活性酸素から守る生活習慣とは

演者：市川 寛（医療法人財団康生会武田病院）

講演3 ビタミンで目指す健康維持

演者：福渡 努（滋賀県立大学）

講演4 腸から始まる、心と体のととのえ方

演者：広口 みどり（一般社団法人日本美腸協会）

全員でのパネルトーク

お申込み方法：右記QRコードより（〆切：2026年10月5日）

当日の受付OKです。

第67回日本母性衛生学会学術集会事務局

