

祝!開館 50 周年

シニアのための 脳トレ・ 健康リズム体操

3月15日(日) 10:00~11:30

22日(日) 13:00~14:30

25日(水) ① 10:00~11:30
② 13:00~14:30

対象 60歳以上の方

料金 各回500円

定員 各回先着10名

持物 タオル・筆記用具・水分
動きやすい服装

会場 大津公民館

講師 水谷真知子/シルバーサポートてとて
介護支援専門員・介護福祉士
トータル心理カウンセラー

申し込み 大津公民館 窓口/
電話 077-526-2666

受付開始 3月1日(日)10:00~



＼こんな方におすすめ！

- ✓ 頭を使うことが好き
- ✓ 集中力を上げたい
- ✓ 最近物忘れが気になる……
- ✓ 気分をすっきりさせたい！

お申込み
お問合せ

大津公民館
077-526-2666

主催 | 大津公民館

〒520-0042 滋賀県大津市島の関14番1号 FAX: 077-525-1788
休館日/月曜日・祝日・月曜日が祝日の場合は翌開館日、年末年始(12月29日~1月3日)
受付時間/9:00~21:00 *日曜日は17:00閉館
指定管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス <https://www.otsu-kaikan.jp>

▽公式HP▽

