

大津市民教養大学 I

大津市民会館 50 周年記念

やました ひでこ 講演会

断捨離で

日々是ごきげんに生きる知恵

年末年始の

心のおそうじに向けて

ヒントが満載！



やました ひでこ

断捨離® 提唱者 / 一般財団法人「断捨離®」代表

学生時代に出逢ったヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を得た「断捨離」を日常の「片づけ」に落とし込み応用提唱。誰もが実践可能な「自己探訪メソッド」を構築。断捨離は人生を有機的に機能させる「行動哲学」と位置づけ、空間を新陳代謝させながら新たな思考と行動を促すその提案は、年齢、性別、職業を問わず圧倒的な支持を得ている。

『断捨離』をはじめとするシリーズ書籍は、国内外累計700万部を超えるミリオンセラー。

アジア各国、ヨーロッパ各国において20言語以上に翻訳されている。

※「断捨離®」はやましたひでこ個人の登録商標であり、勝手な利用はできません。

現在、BS 朝日「うち、断捨離しました！」(毎週火曜夜9時)レギュラー出演中。

<https://www.bs-asahi.co.jp/danshari/>

◆やましたひでこ公式HP『断捨離®』 <http://www.yamashitahideko.com/>

◆やましたひでこオフィシャルブログ『断捨離®』 <http://ameblo.jp/danshariblog/>

2025年

12月7日

日曜

13:30開場

14:00開演

大津市民会館 大ホール

JR「大津駅」北口より徒歩10分・京阪「島ノ関」駅より徒歩3分

※駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用をお願いいたします。

全席指定
(税込)

前売 1,500円 当日 2,000円

※未就学児入場不可

チケット発売：2025年10月1日(水)

窓口・オンライン 10:00~/ 電話 12:00~

車椅子席をご希望の方は会館までお問い合わせください。

チケットのご購入

主催
お申込み
お問合せ

大津市民会館

077-525-1234 9:00~21:00

〒520-0042滋賀県大津市島の関14番1号
FAX:077-525-1788 <https://www.otsu-kaikan.jp>
休館日/月回保守休館日、年末年始(12/29~1/3)
指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス

インターネット

会館オンラインチケットサービス(座席選択可)

大津市民会館  <https://ticket.kxdf.co.jp/kpb-s/showList>

右のQRコードから会館オンラインチケットサービスへアクセス

他プレイガイド

チケットぴあ(コード658-553) <https://t.pia.jp/>
ローソンチケット(コード52457) <https://l-tike.com/>

※会館オンラインチケットサービスは公演日の7日前まで、・チケットぴあ・ローソンチケットは公演日の8日前23:59までの販売です。




Special Presents