

参加
無料

12/12世界嚙下デー★特別企画

喉活フェスタ！

12/12
13時～

「喉トレ健康かるた」で
飲み込む力を鍛えよう！



日時：12月12日(火)13～15時

12:30開場、途中休憩あり

場所：大津市民会館小ホール

講師：岩見知香（日本声ヨガ協会 理事）

持ち物：ドリンク、フェイスタオル

服装：動きやすい服

参加費：無料・寄付制

健康
みんなでつくろう！
しが

琵琶湖

お申込は
お電話で

事前予約制

090-8237-6305（岩見）

主催：一般社団法人 日本声ヨガ協会

後援：滋賀県/大津市/大津市民会館

協賛：（一社）日本介護美容セラピスト協会